

Eten en drinken

Eten en drinken is onderdeel van onze eerste (primaire) levensbehoeften. Een baby begint met het zuigen aan de borst van moeder of de fles. Daarna slikt hij het drinken door. Naarmate uw kind ouder wordt kan hij/zij steeds meer soorten eten en drinken nuttigen. Hij/zij kan bijvoorbeeld al een banaan of een zacht koekje eten. Om de overstap van de borst (vloeibaar voedsel) naar koekjes, etc. (vast voedsel) te maken, ontwikkelt uw kind zijn mondbewegingen (mondmotoriek). Bij de mondmotoriek hoort het afhappen van de lepel, afbijten van een koekje, kauwen, verzamelen van het voedsel in de mond en uiteindelijk het slikken. Hiervoor is een goede en nauwkeurige samenwerking van de spieren en zenuwen nodig. Naarmate uw kind ouder wordt leert hij/zij dit steeds beter.

Twijfels?

Verreweg de meeste baby's komen ter wereld met een aangeboren zoek-, zuig- en slikreflex. Daardoor komt het drinken direct na de geboorte op gang. Soms zijn deze reflexen echter niet of onvoldoende ontwikkeld en ontstaan er eet- en drinkproblemen. De vraag 'krijgt mijn kind wel voldoende voedingsstoffen binnen?' wordt in deze situatie vaak door ouders gesteld. Het is voor u als ouder zorgelijk als uw kind eet en/of drinkproblemen heeft. U wilt dat uw kind goed eet en drinkt; dat is een fundamentele behoefte. Als het niet goed gaat en uw kind niet groeit of zelfs afvalt, geeft dat een enorme belasting. Eten wordt een beladen handeling. Normaal gesproken is het geven van de borst een heel intiem contact tussen moeder en kind. Als dat contact keer op keer uitdraait op een frustratiemoment, is dat heel verdrietig.

Mogelijke oorzaken

De oorzaak van bijvoorbeeld verslikken en weigeren van eten kan liggen in de hersenen. Ook kan het zijn dat uw kind pijn of moeilijkheden (bijvoorbeeld bij een open gehemelte) in de mond heeft. Bij kinderen die sondevoeding krijgen ontbreekt vaak het besef dat eten prettig kan zijn. Ze hebben doorgaans niet in de gaten dat het eten door de mond hoort te gaan en dat eten bevrediging kan geven. Soms is de oorzaak dat een kind een gebrek aan energie heeft vanwege een hartprobleem of een vroeggeboorte. Ook kunnen er neurologische, anatomische (bv. een te korte tongriem) of puur gedragsmatige oorzaken zijn. Dit varieert van kinderen met een ontwikkelingsachterstand tot juist heel pientere kinderen, die hun ouders als het ware manipuleren met hun eet- en drinkgedrag. Daarnaast kan het

voorkomen dat de ontwikkeling van de mondmotoriek van uw kind vertraging opgelopen heeft. In dit geval is kwijlen een bekend verschijnsel. Ook afwijkend mondgedrag, wat o.a. een afwijkende stand van de tanden en mondademen tot gevolg kan hebben, komt vaak voor. Ook zijn er kinderen die een heel vervelende ervaring hebben met eten of drinken, waardoor ze hiervoor een fobie ontwikkeld hebben.

Prelogopedie bij eten & drinken

Prelogopedie is de afkorting van 'preverbale logopedie', waarbij preverbaal zoveel betekent als 'voorafgaand aan woorden'. Een prelogopedist richt zich op het stimuleren van de spieren in de mond, ondersteuning en adviezen bij eet- drinkproblemen en het op gang brengen van de communicatie, nog voordat kinderen gaan praten. Connect logopedie heeft gecertificeerde prelogopedisten in dienst die kijken naar de totale motoriek en de houding van uw kind. Connect onderzoekt hoe het eten en drinken verloopt en waar de problemen ontstaan. Wanneer uw kind niet wil eten en drinken kan tijdens een gesprek met u een eventuele oorzaak ontdekt worden. Zijn er anatomische aandoeningen? Hoe eet en drinkt uw kind, functioneren de zuig- en slikreflex voldoende, hoe is de kwaliteit van het zuigen en drinken en hoe verloopt de coördinatie tussen het zuigen, slikken en ademen? Door observatie van het eten en drinken, zo nodig met behulp van video-opname, een mondmotorisch onderzoek en onderzoek naar de sensibiliteit in en rond de mond worden de problemen geïnventariseerd. Bij behandeling kan gewerkt worden aan reflexen, gevoeligheid en de mondmotoriek. Een deel van de behandeling zal besteed worden aan het optimaliseren van de houding van u en uw kind tijdens het eten en de manier waarop u het eten het beste aan kan bieden. Eventueel kan er gewerkt worden met hulpmiddelen om het eten/drinken aangener te maken (bijvoorbeeld andere soort flessen / bekers, aangepaste stoel, gemakkelijk vast te houden bestek, etc). Het belangrijkste doel van Connect voor u is, om van eten en drinken voor uw kind en u (weer) een leuke en gezellige activiteit te maken!

Samenwerking

Connect vindt het belangrijk dat uw kind alle voedingsstoffen binnenkrijgt om goed te kunnen groeien. Bij twijfels hierover werkt Connect samen met een diëtist en/of lactatiekundige, orthopedagoog en gespecialiseerde eetteams. Mocht er sprake zijn van een fobie voor voedsel bij uw kind, dan kan Connect in overleg met u een psycholoog inschakelen om de situatie te verbeteren.

Iets voor u?

Herkent u de situatie van u en uw kind in deze brochure? Weet u eigenlijk niet precies wat u moet doen? Maakt u zich zorgen over het eten en/of drinken van uw baby/kind? Connect logopedie kan bij u thuis komen om hierover met u te praten. Met een verwijzing van de huisarts/consultatiearts/medisch specialist wordt de begeleiding vergoed door uw zorgverzekeraar. Wel is het belangrijk dat wanneer u de begeleiding thuis wenst, u dit aangeeft aan de verwijzer. Voor het maken van een afspraak of het stellen van uw vragen kunt u bellen/mailen via onderstaande gegevens.

Connect logopedie
Zwolle – Stadshagen

Locaties: Sportpark de Verbinding / De Wendakker / De Vlieger /
Veerezon / Het Festival / De Schatkamer / Het Veldboekje

Telefoon: 038 - 420 20 10
Website: www.connectlogopedie.nl

‘Eet- en drinkproblemen’

Ondersteuning aan huis
bij baby's en jonge kinderen
van 0 tot 2 jaar.



vanzelfsprekend

CONNECT
Logopedie